

·短篇论著·

感染护理技能培训对烧伤患者感染的防控效果

康芳¹ 李艳²

【摘要】目的 探讨感染护理技能培训对烧伤患者感染的防控效果。**方法** 选择2014年1月至2014年12月于本院进行治疗的烧伤患者,选取判定为2级烧伤、致伤原因均为热源烧伤的90例患者作为研究对象,按照随机数表法,分为试验组和对照组(每组各45例患者),试验组患者的护理人员进行专业的感染护理技能培训,而对照组患者的护理人员未进行专业的感染护理技能培训,且一旦在护理过程中患者情况未见好转,需及时采取严格专业的无菌护理措施,对患者进行治疗。6个月后分别记录两组患者在护理过程中的抑郁评分(SDS)、感染率、病死率以及两组患者对于其护理方式的满意度评分。**结果** 试验组和对照组患者的SDS评分为(34.835 ± 4.309)分和(48.421 ± 4.052)分,差异具有统计学意义($t = 3.311$ 、 $P = 0.001$)。试验组患者的感染率和病死率分别为10.1%和5.9%,对照组患者的感染率和病死率为30.2%和18.3%,差异均具有统计学意义($\chi^2 = 8.011$ 、 $P = 0.002$, $\chi^2 = 10.991$ 、 $P = 0.009$)。试验组和对照组患者对其护理满意度评分为(87.41 ± 7.01)和(61.49 ± 4.98)分,差异具有统计学意义($t = 2.353$ 、 $P = 0.019$)。**结论** 感染护理技能培训对烧伤患者感染具有较好的防控效果,且患者对于该护理方式的认可度亦较高。

【关键词】 感染护理技能培训; 烧伤; 感染防控

Effect of nursing skill training on the prevention and control of infection for patients with burn Kang Fang¹,

Li Yan². ¹Disinfection Supplies Unit, ²Gastroscopy Room, Laiwu People's Hospital, Laiwu 271100, China

Corresponding author: Kang Fang, Email: tangfang055@126.com

【Abstract】 Objective To investigate the effect of nursing skill training on the prevention and control of infection for patients with burn. **Methods** From January 2014 to December 2014, a total of 90 patients with burn were treated in our hospital, and were divided into experimental group and control group (45 cases in each group) by random number table method. The nursing staff for patients in the experimental group had completed the training of nursing skills, but those for patients in the control group did not carry out the training of nursing skills. After 6 months, the depression score (SDS) in the nursing process, infection rate, mortality, as well as the satisfaction of patients to the nursing staff in the two groups were compared, respectively. **Results** The SDS scores were 34.835 ± 4.309 and 48.421 ± 4.052 in patients of experimental group and control group, with significant difference ($t = 3.311$, $P = 0.001$). The infection rate and mortality rate were 10.1% and 5.9% for patients in the experimental group, which were 30.2% and 18.3% for patients in the control group, both with significant differences ($\chi^2 = 8.011$, $P = 0.002$; $\chi^2 = 10.991$, $P = 0.009$). The satisfaction degrees of nursing were 87.41 ± 7.01 and 61.49 ± 4.98 for patients in the experimental group and control group, respectively, with significant difference ($t = 2.353$, $P = 0.019$). **Conclusions** The infection rate of patients with nursing skill training was significantly decreased, and the recognition degree of the nursing method was also high among patients with burn.

【Key words】 Infection nursing skills training; Burns; Infection prevention and control

皮肤为保护人体免受外界伤害的第一道防线,烧伤后皮肤受损,且创面一般为开放性创面,导致细菌极易从烧伤创面入侵人体,从而引起感染^[1]。同时,烧伤后的坏死组

织和痂下积液又为细菌提供了生长和繁殖条件,大大增加了感染几率^[2],且烧伤感染期间患者易发生败血症等并发症,若不及时处理创面、控制感染并减轻炎症,患者则随时会失去生命,造成严重后果^[3]。因此,对护理人员进行感染护理技能培训,有助于有效地防控烧伤患者感染的发生,提高烧伤患者的疗效,降低其感染率和病死率^[4],现报道如下。

资料与方法

一、研究对象

采用前瞻性研究法,选择2014年1月至2014年12月于本院进行治疗的烧伤患者,选取经过烧伤判定为2级烧伤、致伤原因均为热源烧伤的90例患者为研究对象,按照随机数表法,选取其中45例为试验组,男性30例、女性15例,年龄20~46岁,平均年龄为 (33.1 ± 1.0) 岁;烧伤面积 $> 50\%$ 患者4例,烧伤面积为 $15\% \sim 49\%$ 患者32例,烧伤面积 $< 15\%$ 患者9例;面部烧伤者11例,腹部烧伤者8例,手部烧伤者12例,腿部及足部烧伤者14例。余45例为对照组,其中男性27例,女性18例,年龄23~45岁,平均年龄为 (34.1 ± 1.0) 岁;烧伤面积 $> 50\%$ 患者9例,烧伤面积为 $15\% \sim 49\%$ 患者34例,面积 $< 15\%$ 患者2例;面部烧伤者9例,腹部烧伤者7例,头部烧伤者10例,手部烧伤者9例,腿部及足部烧伤者10例。

二、患者入选标准

1. 因烧伤(泛指由于火焰、热的气体、液体、金属等热源所导致的组织损伤)于本院接受治疗,且无其他非烧伤所导致疾病的患者;

2. 意识清醒,能够与护理人员进行交流,方便接受随访的患者;

3. 干预之前每天接受静脉注射头孢拉定(生产批号:20141215,生产厂家:辽宁天龙药业有限公司)250 ml,患者接受1周治疗,1次/d;

4. 患者及家属知情并且同意参与本研究,相关部门对本研究进行批准。

三、患者排除标准

1. 烧伤原因为化学烧伤、电烧伤等非热源烧伤的患者;
2. 因烧伤致残无法进行正常生理活动的患者;
3. 有皮肤疾病或者正处于皮肤坏死过程中的患者;
4. 入院时被检查确诊患有基础疾病,例如癌症、HIV感染、严重性贫血等疾病的患者。

四、护理人员入选标准

本研究过程中入组的护理人员应该满足以下条件:

1. 已经持有护士执业资格证书;
2. 具有本科及以上学历;
3. 自愿参加本次研究;
4. 年龄均为35~45岁;
5. 从事护理行业已有5年以上,并且对烧伤患者的护理具有丰富的经验。

五、研究方法

1. 试验组的护理人员进行感染护理培训;

(1) 向护理人员讲授烧伤感染的途径以及原因等方面知识;

(2) 护理人员要熟练掌握常见烧伤感染的处理方法,

遇到突发感染的患者,护理人员要先妥善处理然后再报告医生;

(3) 掌握消毒方法,要经常对病房、手术室以及医疗器械进行消毒;

(4) 护理人员要熟练掌握对于感染伤口的消毒方法,并指导患者正确使用抗感染药物。

2. 经过感染护理培训后的护理人员要求

(1) 完善和健全各项感染护理制度,提高护理人员在护理烧伤患者过程中的感染预防意识,包括对患者的无菌护理技术操作、对患者所处环境的消毒杀菌,卫生清洁以及患者亲朋的探视制度。同时还要明确各个方面的责任制度,从而使护理过程更加规范。

(2) 护理人员在通过培训后应该做到,在护理过程中要对烧伤患者的创口进行及时的抗感染治疗,保证创口干净、干燥,防治创口污染,严密监视患者创口变化。

(3) 培养护理人员的无菌护理意识,所有治疗和护理环境均应该保证是在严格无菌隔离条件下进行,保证治疗和护理环境清洁,并及时进行消毒,且对于患者亲朋在探视过程中亦要保证严格的消毒防治感染发生。

(4) 护理人员通过培训后应该具有对患者进行心理干预护理的能力,积极引导患者正确认识疾病,克服消极、负面情绪,改善疗效和患者的生活状况。

3. 对照组患者则给予常规的护理,包括对患者的饮食、用药以及日常的起居活动进行护理。对照组患者的护理过程中,护理人员未进行专业的感染护理技能培训,仅按照护理人员多年护理烧伤的经验对患者进行护理,且一旦在护理过程中患者情况未见好转,需及时采取严格专业的无菌护理措施,对患者进行对症治疗。

4. 两组患者于护理6个月对各自SDS评分、感染率、病死率以及满意度评分进行对比。

六、观察指标

每日定期对患者进行检查,将患者的病情、情绪、感染率和对于本次护理的满意状况作为观察指标。采用抑郁量表(depression score, SDS)来对烧伤患者的情绪进行评估,评分 > 50 分代表有负面情绪并且评分越高负面情绪越严重。采用本院自行制定的护理满意调查问卷表对满意度进行调查,共10题,每题5分,总分100分,评分在60分以下为不满意,60~70分为基本满意,70~80分为满意,80分以上为非常满意,本次研究共发放问卷90份,有效回收88份,有效率为97.8%。

七、统计学处理

应用SPSS 19.0统计软件进行统计分析,患者的SDS评分状况、对护理方式满意度评分均为计量资料,数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,两组患者SDS评分和对护理满意度评分比较采用 t 检验,患者感染率和病死率均为计数资料,采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

结 果

一、两组患者的SDS评分

试验组和对照组患者护理前SDS评分分别为(58.225 ± 4.211)分和(55.454 ± 3.268)分,差异无统计学意义($t = 0.157$ 、 $P = 0.928$)。试验组和对照组患者护理后SDS评分分别为(34.835 ± 4.309)分和(48.421 ± 4.052)分,差异具有统计学意义($t = 3.311$ 、 $P = 0.001$)。

二、两组患者的感染率和病死率

试验组患者的感染率和病死率分别为4例(8.9%)和3例(6.7%),对照组患者的感染率和病死率分别为14例(31.1%)和9例(20.0%),差异均具有统计学意义($\chi^2 = 8.011$ 、 $P = 0.002$, $\chi^2 = 10.991$ 、 $P = 0.009$)。

三、两组患者对其护理方式的满意度评分

试验组和对照组患者满意度评分为(87.41 ± 7.01)分和(61.49 ± 4.98)分,差异具有统计学意义($t = 2.353$ 、 $P = 0.019$)。

讨 论

烧伤是日常生活中一种常见的创伤^[5]。皮肤烧伤后,人体失去了抵抗外界微生物的第一层屏障,导致细菌通过烧伤创口直接进入人体组织^[6-7]。而已经坏死的组织以及组织渗出液又可为细菌提供较好的生长和繁殖条件^[8]。因此,烧伤极易引发感染和多种并发症。目前,烧伤后发生全身性感染以及由此引起的并发症是导致烧伤患者死亡的首要原因^[9-10]。

烧伤感染的原因主要为病房环境不洁净和医用器械消毒不严格等^[11]。因此,护理人员进行感染护理技能培训,对降低烧伤患者的感染率和病死率具有重要意义^[12-13]。感染护理中,不仅需要良好的制度去规范护理人员在整个护理过程中的操作,也需要患者的积极配合^[14]。对感染预防性护理技能的培训,要注意提高烧伤护理人员严格的消毒杀菌护理意识,整个治疗过程中严格观察烧伤患者创口病情变化,正确使用抗感染药物,保持创口清洁的正确操作规范,做到对烧伤患者感染防控和促进创口愈合^[15-16]。同时,护理人员通过培训还应具有对患者进行心理干预护理的能力,积极引导患者正确认识自身疾病,给予患者精神上的安慰与支持,克服消极的负面情绪,改善疗效和患者的生活状况^[17]。

烧伤患者一般缺乏对烧伤治疗、创口感染以及由感染导致并发症的正确认知,从而导致其情绪起伏较大,影响整个治疗过程和病情的发展^[18-19]。本研究中两组患者在接受护理前,SDS评分差异无统计学意义;而在经过各自护理人员的护理后,两组患者SDS评分差异则具有统计学意义,提示烧伤患者的护理过程中,通过感染护理培训的护理人员所护理的患者情绪得到了明显改善,试验组患者感

染率和病死率显著低于常规护理的对照组患者。另外,本研究通过对患者问卷调查发现,两组患者对其护理方式的满意度差异具有统计学意义。

综上,经感染护理技能培训的护理人员对烧伤患者进行护理过程中,能够显著改善患者的心理状况,降低烧伤患者治疗过程中的感染率和病死率,且患者对经培训的护理方式满意度优于常规护理方式,提示感染护理技能培训对烧伤患者感染具有较好的防控效果^[20]。

参 考 文 献

- [1] 陈亨,卢嘉渝.批量危重烧伤患者感染控制的护理管理[J].中华实验和临床感染病杂志(电子版),2015(3):118-119.
- [2] 祝红娟,王淑君,李旭,等.保洁员手卫生依从性培训对烧伤监护室感染控制的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(14):1935-1938.
- [3] 谢丽英,李金芬,戴村芳,等.防止大面积烧伤经创面深静脉置管导管感染的护理[J].广东医学,2015(4):651-652.
- [4] 鲁正鲜.预见性护理对大面积烧伤患者肺部感染的影响[J].西部中医药,2016,29(5):110-112.
- [5] 罗显利,陈丽映,潘丽沁,等.1例大面积烧伤合并真菌感染患者的护理[J].现代临床护理,2015,14(3):79-81.
- [6] 侯银华.烧伤重症监护室患者静脉导管相关性感染的病原菌和药敏结果分析及护理对策[J].实用心脑血管病杂志,2015(2):79-80.
- [7] 赵娟.重度烧伤创面感染患者的心理状况调查及干预[J].实用临床医药杂志,2016,20(22):104-106.
- [8] 亢君,马燕兰,张玲,等.烧伤专科护士培训的方法与实践[J].中华现代护理杂志,2016,22(17):2481-2484.
- [9] 李晓梅,李玉洁.老年烧伤患者医院感染情况及其相关因素分析[J].西部医学,2016,28(11):1587-1590.
- [10] Herzig C, Castle N, Pogorzelska-Maziarz M, et al. Infection prevention and control programs in nursing homes: results from a national survey[J]. Am J Infect Control, 2016,43(6):S29-S29.
- [11] 王淑君,祝红娟,申传安,等.烧伤病房手卫生感染控制的现状与展望[J].中华现代护理杂志,2016,22(14):1925-1928.
- [12] 徐庆连,方林森.进一步加强烧伤感染综合性防治[J].中华烧伤杂志,2015,31(1):9-10.
- [13] 易艳斌,吴英,古丽芳,等.手卫生管理对烧伤科工作人员洗手依从性和感染率的影响[J].中华现代护理杂志,2016,22(14):1933-1935.
- [14] Stewardson A, Pittet D. Infection prevention and control[J]. Nurs Stand, 2015,29(29):37-42.
- [15] 田丹,孙璇,张美芳. ICU护士多重耐药菌感染防控认知及建议[J]. 护理管理杂志,2016,16(4):270-272.
- [16] 梁英,肖文芳,焦丹丹,等.深Ⅱ度烧伤患者感染病原菌分布与预防研究[J].中华医院感染学杂志,2016,26(9):2111-2113.
- [17] 李红英,刘丽华,王静,等.烧伤创面病原菌感染的相关因素分析[J].中华医院感染学杂志,2017,27(2):345-347.
- [18] Travers J, Herzig C T, Pogorzelska-Maziarz M, et al. Perceived barriers to infection prevention and control for nursing home certified nursing assistants: a qualitative study[J]. Geriatr Nurs, 2015,36(5):355-360.
- [19] 董士华,曲狄,孔玲娟,等.大面积烧伤患者感染期综合治疗并发高钠血症的临床研究[J].中华医院感染学杂志,2015(20):4754-4756.
- [20] 徐晓莉,史兆荣,胡佳乐,等.全程精细化管理在批量大面积烧伤伤员感染防控中的应用[J].医学研究生学报,2015(7):755-758.

(收稿日期: 2015-12-27)

(本文编辑: 孙荣华)