

## ·短篇论著·

## 综合护理干预在细菌性阴道感染者中的应用

彭凌

**【摘要】目的** 评价综合护理干预在细菌性阴道感染者中的应用价值。**方法** 选取首都医科大学附属北京妇产医院2014年2月至2015年2月收治的90例细菌性阴道病患者,随机分为常规护理组45例和综合护理组45例。其中常规护理组给予常规细菌性阴道病护理;综合护理组在常规护理方法的基础上,通过加强阴道炎护理、个体化健康指导以及针对性心理护理等实施综合护理干预。对两组患者的住院天数、护理满意度和总有效率等指标进行评价。**结果** 综合护理组患者的平均住院天数显著少于常规护理组( $t=4.50$ 、 $P<0.001$ ),而护理满意度得分显著高于常规护理组( $t=7.21$ 、 $P<0.001$ );且其治疗总有效率为97.78%,显著高于常规护理组的46.67%,差异具有统计学意义( $\chi^2=34.58$ 、 $P<0.001$ )。**结论** 综合护理干预可提高疾病治愈率,减少患者住院天数并提高护理满意度。

**【关键词】** 细菌性; 阴道感染; 综合护理

**Application of integrated care intervention in bacterial vaginosis** Peng Ling. Birth Control Department, Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University, Beijing 100006, China  
Corresponding author: Peng Ling, Email: pengling004@126.com

**【Abstract】 Objective** To evaluate the value of integrated care intervention in bacterial vaginosis. **Methods** Total of 90 patients with bacterial vaginosis in Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital, Capital Medical University from February 2014 to February 2015 were randomly divided into routine care group and integrated care group, with 45 cases in each group. Patients in routine care group accepted conventional bacterial vaginosis nursing, while the patients in integrated care group received comprehensive nursing intervention including strengthened vaginal care, individualized health guidance and targeted psychological care. Days staying in hospital, nursing satisfaction and the total efficiency of the patients in the two groups were evaluated, respectively. **Results** The average days staying in hospital of patients in the integrated care group were significantly fewer than that of the routine care group ( $t=4.50$ ,  $P<0.001$ ), while the care satisfaction scores were significantly higher ( $t=7.21$ ,  $P<0.001$ ), and the total effective rate was 97.78%, which was higher than that of the routine care group (46.67%), with significant difference ( $\chi^2=34.58$ ,  $P<0.001$ ). **Conclusions** The integrated nursing interventions could increase the cure rate of the disease, reduce the days staying in hospital and improve nursing satisfaction of the patients.

**【Key words】** Bacterial; Vaginal infections; Integrated care

细菌性阴道感染(bacterial vaginitis, BV),作为临床妇科常见疾病,在外阴感染中比例达40%~50%<sup>[1]</sup>,因其高发病率、高复发率成为妇女保健及疾病防治重要工作之一<sup>[2-3]</sup>。其临床多以轻度外阴瘙痒、灼热和阴道分泌物增多为主要表现<sup>[4-5]</sup>,其阴道分泌物多表现为灰、黄、白色,且伴有鱼腥臭味<sup>[6-7]</sup>。研究表明,细菌性阴道感染可引起妇女不孕、早产和流产,给育龄期妇女带来生理及心理的双重痛苦<sup>[8-9]</sup>。因此,如何对BV患者实施有效的护理对临床妇科治疗及妇女保健工作十分重要。现选取本院收治的90例BV患者,采用综合护理干预,探究该护理方式的作用,为指导临床BV患者的护理提供有效措施,现报道如下。

## 资料与方法

## 一、一般资料

选取首都医科大学附属北京妇产医院2014年2月至2015年2月收治的细菌性阴道感染者共90例作为研究对象。

纳入标准:①具有典型的灰白色白带、鱼腥臭味等典型细菌性阴道感染临床症状,且经实验室线索细胞检查确诊者;②了解研究相关注意事项,知情同意参加本研究者。

排除标准:①处于妊娠期、哺乳期、月经期等特殊女性时期的患者;②合并有其他阴道宫颈疾病的患者;③合并有霉菌性等其他阴道感染者;④合并有糖尿病、心血管疾病等严重基础病者。

本研究共纳入90例细菌性阴道感染者,所有患者均有性

生活史,且治疗前均未使用任一抗菌药物。按照随机数字表将患者分为常规护理组和综合护理组,每组各45例。其中常规护理组年龄20~58岁,平均年龄( $38.14 \pm 5.89$ )岁;发病次数:首发30例,2次及以上15例;病程1~11个月,平均病程为( $3.72 \pm 0.34$ )个月。综合护理组年龄21~57岁,平均年龄( $38.24 \pm 5.49$ )岁;发病次数:首发29例,2次及以上16例;病程1~10个月,平均病程为( $3.62 \pm 0.44$ )个月。两组患者在年龄、发病次数、病程、诊治过程等方面差异均无统计学意义( $P$ 均 $< 0.05$ ),具有可比性。

## 二、方法

常规护理组根据医嘱执行常规护理,包括常规复方甲硝唑栓护理、药物护理、饮食护理普通健康教育等。综合护理组在常规护理组的基础上,应用臭氧疗法、碘伏棉球填塞疗法等加强阴道炎护理,并通过个体化健康指导、针对性心理护理等实施综合护理干预,具体内容如下:

1. 加强阴道炎护理:本研究采用臭氧仪制作产生的臭氧水对综合护理组的患者进行外阴及阴道冲洗,每次冲洗后,责任护士进一步对患者进行臭氧治疗,并保证臭氧与阴道壁充分接触,臭氧治疗1次/d,每次10~15 min。同时责任护士每日为患者进行1次外阴及阴道碘伏棉球擦拭,擦拭后将碘伏棉球置于患者阴道深处病灶,每次置放时间为20~30 min。责任护士操作前事先告知患者臭氧疗法和碘伏棉球填塞疗法目的、操作流程及注意事项,并取得患者配合。

2. 个体化健康指导:责任护士对综合护理组患者进行细菌性阴道感染相关疾病知识评估,为患者建立个体化健康指导方案,纠正患者的错误观念,并针对患者的知识盲点、薄弱点进行加强教育。责任护士主要纠正患者盆浴、坐浴、久坐、喜穿紧身裤、喜用妇科洗液和卫生垫等不良习惯,指导患者正确保持生殖道卫生的方法,增强患者阴道自净能力。指导患者正确选择、清洗内裤的方法,避免滥用抗菌药物和碱性妇科洗液,避免不洁净、频繁过度的性生活,通过加强营养和体育锻炼增强阴道抵抗力。

3. 针对性心理护理:责任护士与患者建立良好的护患关系,充分取得患者的信任。定期评估患者的心理状态,及时发现患者紧张、焦虑、害怕等负面心理,通过耐心倾听、转移注意力等方法减轻其不良心理。尤其加强相关健康知识的指导,包括细菌性阴道感染常见病因、治疗与预防方法等,避免患者因不了解疾病带来的恐慌与自卑,同时通过成功案例讲解、成功病患经验分享等方法提高患者战胜疾病的信心。

## 三、观察指标

1. 住院天数:分别统计两组患者的住院天数,计算方法:住院天数=出院日期-住院日期。

2. 护理满意度:采用视觉模拟评分法(visual analogue scale, VAS)评价法对两组患者的护理满意度进行评估。

评价时,研究人员在图上画一条10 cm的直线,最左边标为0分,代表非常不满意,最右边标为10分,代表非常满意。让患者根据自己住院期间的护理感受在直线上画点,以此评估患者的护理满意度。

3. 总有效率:采用总有效率对两组患者进行评价,其具体计算公式为:总有效率=(治愈数+有效数)/总患者数 $\times 100\%$ 。其中治愈标准:鱼腥臭味及外阴瘙痒症状消失,白带色、量均恢复正常,阴道分泌物经实验室检验未见线索细胞阳性;有效标准:鱼腥臭味及外阴瘙痒症状减轻,白带量减少,患者自觉症状减轻;无效标准:鱼腥臭味严重未缓解,白带量未减少,患者自觉症状未减轻。

## 四、统计学处理

采用SPSS 17.0统计学软件对数据进行双人录入和分析。期中总有效率等计数资料采用百分比(%)描述,两组间差异比较采用 $\chi^2$ 检验;而护理满意度和住院天数等计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示,两组间差异比较采用 $t$ 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 结 果

### 一、两组患者的平均住院天数和护理满意度评分

综合护理组患者的平均住院天数少于常规护理组( $P < 0.001$ ),而护理满意度得分显著高于常规护理组,差异均具有统计学意义( $P < 0.001$ ),详见表1。

### 二、两组患者的疗效

综合护理组细菌性阴道感染者治疗总有效率为97.78%,高于常规护理组的46.67%,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表2。

## 讨 论

细菌性阴道感染多数由于患者阴道正常菌群失调引发,为一种混合型感染。其发病多与频繁性交、过度阴道冲洗等因素相关<sup>[10-11]</sup>。患者多感受外阴不适症状,常羞于启齿,影响患者正常学习生活,并损害生殖健康。临床上现有的护理措施多以抑菌、抗感染为主,但方法较为单一,未形成全面的护理措施。有研究指出,全面的护理措施能有效提升BV患者的疾病康复率,减少疾病的复发<sup>[12-14]</sup>。

刘妮娜等<sup>[15]</sup>对382例采用妇科医用臭氧治疗仪(ST-30LG)治疗细菌性阴道病,其研究发现患者住院天数显著缩短。本研究中,综合护理措施系在常规护理措施的基础上,对BV患者实施综合护理干预内容包含臭氧疗法、碘伏棉球填塞疗法,并结合心理护理及全面细致的健康指导,对BV患者进行全面的疾病康复护理。本研究结果发现,综合护理组的住院天数显著低于常规护理组( $P < 0.05$ ),护理满意度显著优于常规护理组( $P < 0.05$ )。研究发现<sup>[16]</sup>,完善的

表1 两组患者平均住院天数和护理满意度评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	平均住院天数 (d)	护理满意度评分 (分)
常规护理组	45	10.12 $\pm$ 1.12	7.33 $\pm$ 0.98
综合护理组	45	5.20 $\pm$ 1.30	9.25 $\pm$ 0.50
<i>t</i> 值		4.50	7.21
<i>P</i> 值		0.00	0.00

表2 两组患者的疗效 [例 (%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率
常规护理组	45	7 (31.11)	14 (29.33)	24 (55.33)	21 (46.67)
综合护理组	45	17 (37.78)	27 (60.00)	1 (2.22)	44 (97.78)
$\chi^2$ 值		5.82	7.68	22.42	34.58
<i>P</i> 值		0.02	0.00	0.00	0.00

护理干预使患者疾病康复速度加快,并对护理人员的满意愿意度增加,患者更愿意与护士进行心理方面交流,护患之间的配合更加紧密。可能的原因:对细菌性阴道感染者实施综合护理干预措施时,患者可以得到生理、心理及健康知识的全面指导,在疾病恢复的同时,完善自身心理建构,正确认识自身的疾病状态,在护理人员的帮助下增加疾病恢复的信心,更利于疾病的恢复;另一方面,患者与护士的沟通加强,双方相互理解加强,使护士的工作能充分被患者认可。

已有研究结果表明,综合护理干预可显著改善患者症状<sup>[17-18]</sup>。薛花等<sup>[19]</sup>采用臭氧联合阴道填塞药物方法对973例患者进行治疗后症状明显改善。黄运红<sup>[20]</sup>研究认为,加强健康教育和普及护理知识,能够提高妇女的防护意识,减少患病发生率。本研究显示,综合护理组细菌性阴道病患者治疗总有效率显著高于常规护理组 ( $P < 0.05$ ),与文献报道一致。笔者分析,常规护理仅能从疾病的单方面进行护理,而忽略了疾病治疗时的个体化及知识填充方面,护理效果未达满意;综合护理干预增加了BV知识的个体化健康指导,可见健康教育在细菌性阴道病护理中的重要作用。而本研究采用的综合护理干预措施,在纠正阴道正常菌群,消除阴道局部炎症的同时,使患者能对自身疾病进行有效防护,促进疾病康复并良性发展。

综上所述,综合护理干预对细菌性阴道病康复有重要作用。全面的护理措施,在保证患者有效护理的同时,增加了人文关怀及健康知识指导。综合护理干预可以提高BV患者疾病治愈率,减少住院天数及患者痛苦,提高护理满意度。

## 参 考 文 献

- 1 周亚芬,张静. 妇科门诊细菌性阴道病发病率及相关危险因素分析[J]. 中华医院感染学杂志,2013,23(4):852-854.
- 2 呼巧玲,杨鹏飞. 细菌性阴道炎在6715例已婚妇女中的分布特

点[J]. 中国妇幼保健,2013,28(25):4114-4115.

- 3 谭荣芬,袁超燕,李素萍. 女性生殖道细菌性阴道病中西医结合治疗的临床分析[J]. 中华医院感染学杂志,2015,25(7):1654-1656.
- 4 霍大志,贺建民,陈益明. 细菌性阴道病合并妇科感染性疾病的临床分析[J]. 中华医院感染学杂志,2014,24(6):1521-1525.
- 5 余敏. 细菌性阴道病及其并发症的病原学调查和加德纳菌生物膜形成的研究[D]. 复旦大学,2013.
- 6 王丽梅. 塞克硝唑栓治疗细菌性阴道病的有效性和安全性临床研究[D]. 山东大学,2013.
- 7 岳颖,纪岩文. 细菌性阴道病的研究现状[J]. 中国皮肤性病杂志,2006,20(1):53-55.
- 8 肖枝兰,熊兰姣,蔡文波. 孕妇妊娠期生殖道感染影响妊娠结局的分析[J]. 中华医院感染学杂志,2014,24(22):5651-5653.
- 9 朱继文,李静. 妊娠期细菌性阴道病与妊娠结局的关系[J]. 中华医院感染学杂志,2011,21(9):1798-1799.
- 10 李东燕,廖秦平. 细菌性阴道病发生的危险因素分析[J]. 中国微生物学杂志,2015,27(4):480-482.
- 11 严冬霞. 细菌性阴道病的临床和阴道微生态特征研究[D]. 汕头大学,2010.
- 12 丛月英,刘东彦,吕迎丽. 综合护理干预对真菌性阴道炎患者遵医行为及复发的影响[J]. 中国实用医刊,2015,42(10):112-113.
- 13 陈江宏. 综合护理干预在真菌性阴道炎治疗中的应用效果[J/CD]. 实用妇科内分泌杂志:电子版,2016,3(3):152-153.
- 14 张小红. 臭氧冲洗联合护理干预在1 500例阴道炎治疗中的应用效果[J]. 长江大学学报(自科版),2013,10(9):57-58.
- 15 刘妮娜,张素敏. 臭氧疗法治疗382例细菌性阴道病临床护理[J]. 河南科技大学学报(医学版),2010,28(1):78-79.
- 16 尚巧红. 综合护理干预对假丝酵母菌性阴道炎患者预后及遵医行为的效果分析[J]. 中国保健营养旬刊,2014,11(5):12-13.
- 17 方秀兰,李小霞,林燕. 综合全面护理对手足口病患儿溃疡愈合及护理满意率的影响[J/CD]. 中华实验和临床感染病杂志电子版,2016,10(4):103-104.
- 18 曲长兰. 综合护理配合酸碱平衡法治疗阴道炎的疗效观察[J/CD]. 实用妇科内分泌:电子版,2015,2(6):13-14.
- 19 薛花,徐润华. 臭氧联合阴道填塞药物治疗阴道炎的效果观察[J]. 当代护士(中旬刊),2014,22(11):55-56.
- 20 黄运红. 妇科门诊患者常见阴道炎发病情况及护理思路构建[J]. 内蒙古中医药,2014,33(19):155.

(收稿日期: 2015-08-11)

(本文编辑: 孙荣华)

彭凌. 综合护理干预在细菌性阴道感染者中的应用[J/CD]. 中华实验和临床感染病杂志:电子版,2016,10(6):743-745.