

· 临床论著 ·

慢性病毒性肝炎患者对血液污染利器的 认知情况调查

张俊霞 魏阳 闫杰 谢雯 王雪梅 赵晓卫

【摘要】目的 了解慢性病毒性肝炎患者对血液污染利器认知的情况,以制定相应策略和措施进行预防、阻断医源性利器对人群造成的意外伤害。**方法** 采用现况调查的方法对首都医科大学附属北京地坛医院肝病中心 50 例慢性病毒性肝炎患者进行问卷式调查,获取资料进行处理分析。**结果** 应用利器的原因中糖尿病测血糖,糖尿病注射胰岛素,注射干扰素以及前两者同时存在者分别占 2%、14%、76% 和 8%。所用利器的处理方式中随手扔掉,盖回针帽再扔,放入自制的利器盒和带回医院的分别占 22%、64%、10% 和 4%。受访者对医用血液污染利器危害的严重程度评分,由重到轻依次为扎伤自己、扎伤他人、传染他人和传染自己。受访者认为血液污染利器可以传播的疾病主要是乙型肝炎、丙型肝炎和艾滋病,认知率均达 90%,普遍认为高血压病、癌症是不会通过该途径传播的。受访者认为正确的处理血液污染利器的方式中,直接扔到医用垃圾箱(袋),盖回针帽再扔到医用垃圾箱(袋),放入特制的利器盒及不知如何处理的比例分别是 2%、20%、62% 和 16%。愿意使用免费提供的利器盒者为 98%。**结论** 慢性病毒性肝炎患者对于血液污染已用利器处理知识的掌握整体比较全面,但是也存在一定问题,譬如对血液传播疾病的种类,对医用血液污染利器的处理方式等还有待进一步宣传教育。

【关键词】 血液污染利器;危害性;防护

Investigation on the acknowledge for blood-contaminated sharps of the patients with chronic viral hepatitis ZHANG Junxia, WEI Yang, YAN Jie, XIE Wen, WANG Xuemei, ZHAO Xiaowei. The Third Department of Internal Medicine, Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University, Beijing 100015, China
Corresponding author: ZHAO Xiaowei, Email: miao5@sina.com

【Abstract】 Objective To investigate on the acknowledge of patients with chronic viral hepatitis on blood-contaminated sharps (using BCS for abbreviation below) and make relevantly effective and efficient strategies and therapies to prevent blood-communicable diseases. **Method** Total of 50 interviewees, inpatients of the Liver Center of Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University were collected to take part in this inventory answered the same questionnaire. The data were analyzed by certain softwares. **Results** The reason of the application tool to measure blood sugar diabetes, diabetes insulin injections, injections of interferon and think existed before both were accounted for 2%, 14%, 76% and 8%. The weapon used in the treatment of carelessly throw away, then throw the needle cap back cover, put homemade tool box, back to the hospital accounted for 22%, 64%, 10% and 4%, respectively. Respondents severity of medical blood contaminated sharps hazard rating, from heavy to light were stabbed himself, stabbed others, infecting others and infect themselves. Respondents believed that blood contaminated sharps can spread the disease waere mainly hepatitis B, hepatitis C and AIDS, with all awareness rate reached 90%; generally considered hypertension, cancer were not spread through the pathway. Respondents believe that the right way to deal with blood contaminated sharps in direct medical trash thrown (bag), head back to the medical needle cap and then thrown into the trash (bags), placed in a special box and know how to handle a weapon proportion 2%, 20%, 62% and 16%, respectively. Willing to provide free use of the tool box was 98%. **Conclusions** The patients with chronic viral hepatitis have a certain knowledge of how to deal with the blood-contaminated sharps, however, that is insufficient. Doctors and nurses as well as the government should pay more attention to the propaganda and education of blood-contaminated sharp and relevant diseases.

【Key words】 Blood-contaminated sharp; Perniciousness; Safeguard

DOI: 10.3877/cma.j.issn.1674-1358.2014.04.022

作者单位: 100015 北京, 首都医科大学附属北京地坛医院内三科

通讯作者: 赵晓卫, Email: miao5@sina.com

以乙型和丙型肝炎等为代表的慢性病毒性肝炎在我国属多发病、常见病,长期以来危害人民群众的生命健康,临床上还常见到此类患者伴有糖尿病等诸多其他疾病。随着干扰素、胰岛素等药物的研制与推广使用,上述疾病的治疗效果得到了显著改善。然而,近年来,随之而来的一个新问题,即被病毒性肝炎等血源性传播疾病患者,在进行诸如监测血糖、胰岛素及干扰素注射产生的血液污染利器所扎伤,如果处理不当,极有可能因此而感染,逐渐引起人们的重视^[1-3]。目前此类研究比较少,为了解住院患者,甚至整个非医学专业知识背景人群对血液污染利器为代表的医源性损伤物的认识,制定相应有针对性的预防措施,本文进行此项横断面现况调查研究,现报道如下。

资料与方法

一、调查对象

收集2013年6月至9月于首都医科大学附属北京地坛医院肝病中心住院的患者共50例。本研究共发放问卷50份,收回50份有效问卷,有效回收率为100%。

二、研究方法与工具

本研究采用问卷调查法。调查问卷由研究者阅读大量文献基础上拟定,经多名流行病学专家、护理学专家、临床医师等相关专业人员反复修改而成。问卷内容分个部分:①基本资料;②对血液污染利器的认知;③服务改进建议。

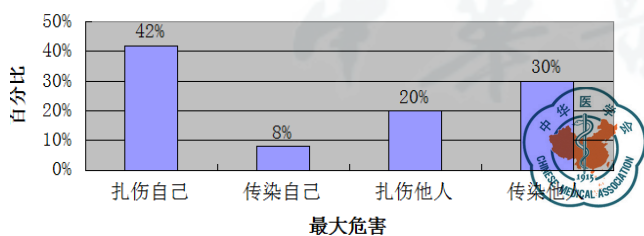


图1 对血液污染利器危险度最高的认知

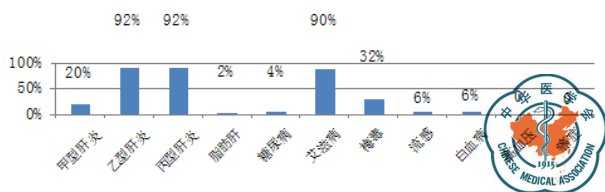


图2 各疾病被认为可通过血液污染传播的受访者比例

三、数据处理与分析

所有资料均采用Excel软件进行数据录入和SPSS 16.0软件进行分析。本研究主要采用描述性统计分析方法,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 描述,计数资料采用构成比描述。

结果

一、基本资料

本研究入组患者中,男性38例,女性12例;年龄19~81岁,平均(41.7±15.3)岁;职业:国家机关及事业单位人员、企业职工、商业服务人员、教育工作者和交通运输人员等10余个行业;文化程度:初中以下、高中或中专、大专或本科、研究生及以上分别占38%、20%、30%和12%。

二、对血液污染利器的认知

1. 应用利器的原因:调查结果显示,2%的受访者因患糖尿病测血糖;14%的受访者因患糖尿病注射胰岛素;76%的受访者因注射干扰素;另8%的受访者兼有测血糖和注射胰岛素。

2. 利器的处理方式:调查结果显示,22%的受访者随手扔掉;64%的受访者盖针帽再扔;10%的受访者放入自制利器盒;4%的受访者带回医院。

3. 对血液污染利器危险度最高的认知:调查结果显示,大多数受访者认为扎伤自己是最大危害,占比为42%;仅30%的受访者认为是传染他人是最大危害,见图1。

4. 对血液污染传播疾病的认知:受访者对常见血液传播疾病,如乙型肝炎、丙型肝炎和艾滋病的知晓率分别达到92%、92%和90%,见图2。

5. 医院处理血液污染利器的认知:62%的受访者认为医院正规处理血液污染利器方式为放入特质的利器盒,16%的受访者不知道医院如何处理血液污染利器,见图3。

三、服务改进建议

所有受访者支持特殊垃圾分类回收,在回答“是

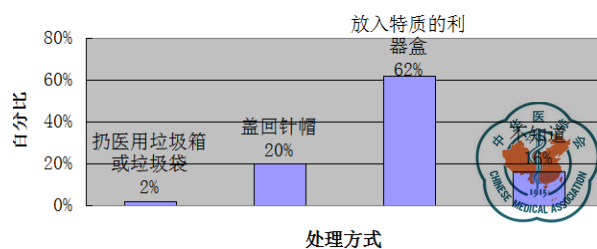


图3 受访者认为医院正规处理血液污染利器方式

否愿意使用医院免费提供的利器回收盒”这一问题时,仅一位受访者认为此举过于繁琐,其他人均表示愿意使用。

讨 论

血液污染利器可传播多种疾病。美国疾病预防控制中心(CDC)2000年5月的统计数据显示,在美国医院,污染利器经皮损伤医务人员每年超过38万^[4];美国疾病控制与预防中心的评定表明,62%~88%的锐器伤可以预防^[5]。而污染利器经皮损伤可感染20多种疾病,在我国包括艾滋病、乙型和丙型肝炎等^[6,8],都是对人体健康危害巨大,同时又难以治疗的疾病,故血液污染等引起的利器损伤是非常严重的。

本研究调查结果提示,多数患者对于血液污染利器有一定的正确认识,知晓大多数常见可经血液传播的疾病。尽管如此,本调查结果同时表明,这些认识还不够全面、准确。比如,受访者对医用血液污染利器危害的严重程度评分,第一位的是扎伤自己,而可能由之感染自己或他人仅排在末两位,分别为8%和30%。对于某些血液传播性疾病如梅毒的知晓率偏低,而仍有6%的受访者误认为流感和白血病可以通过血液传播。关于过去利器的处理方式中,居然有22%的受访者直接随手扔掉;有16%的受访者声称不知道如何处理。当前各地医院对于患者及其家属关于利器损伤规范指南较少,可能是导致普通人群对于利器损伤的认识不够全面、准确的原因之一。多数人都是在被利器刺伤后才意识到应当对利器损伤应防范^[9]。因此,为患者及其家属建立一个有关防利器损伤的规范是很有必要的,使大家在日常生活中有章可循。

利器损伤后正确的伤口处理和补救措施一旦出现血液污染利器的暴露,除应立即进行跟踪随访,必要时予以留院观察,也应当施行必要的预防措施,以降低发病率^[10-11],如一旦发生利器械刺伤,依据

实际情况接种乙肝疫苗和乙型肝炎高效价免疫球蛋白^[12],及早应用抗艾滋病病毒药物进行阻断等,血液中病毒定量高,接触的血液越多,增加感染的机会也越大^[13,15]。

总之,临床上阻断血液污染利器,乃至其他医源性污染,不仅需要医护人员保持高度警惕,对于患者、家属及广大社会人群的宣传与教育仍需深化和加强。

参 考 文 献

- 1 任小英,邓敏.护理人员工作中被针刺伤调查及对策[J].中华医院感染学杂志,2003,13(3):258-262.
- 2 李思,罗姣.手术室护士利器意外伤与报告处理现状调查[J].中国护理管理,2009,9(10):17-19.
- 3 王玲.糖尿病患者利器类医疗废物的自我管理[J].长江大学学报(自然版),2011,8(9):1-2.
- 4 Murphy E. Needlestick safety and prevention act[J]. Association of Operating Room Nurses,2001,73(2):458-461.
- 5 罗洪,余筱.美国医护人员被锐器伤害的有关管理法规[J].中华护理杂志,2002,37(11):878-879.
- 6 王晓,张世清,王维.手术人员对职业性感染人类免疫缺陷性病毒的防护[J].中华医院感染学杂志,2000,10(4):297-298.
- 7 李柳英,张石红,毛晓萍.手术室护士利器损伤的原因调查及防护[J].中华医院感染学杂志,2003,13(9):318-319.
- 8 卢爱工,李莉莉,柳淑杰.口腔医护人员职业感染危险因素与对策[J].中华医院感染学杂志,2004,14(9):1079-1080.
- 9 刘凤然.供应室工作人员利器损伤原因的调查及防护[J].职业与健康,2007,23(11):26-27.
- 10 应菊蓉,徐国英,千晶,等.急诊科对针刺伤的认知及针刺伤后心理状态的嗣查分析[J].中华护理杂志,2004,39(3):204-206.
- 11 Peate WF. Preventing needle-sticks in emergency medical system workers. J Occup Environ Med,2001,43(6):554-557.
- 12 Bolyard EA, Tablan OC, Williams WW, et al. Guideline for infection control in health care personnel,1998[J]. Am J Infect Control,1998,26(1):289-354.
- 13 张可,福燕.临床医护人员HIV职业暴露及其防护[J].中国性病艾滋病防治,2002,8(1):15-17.
- 14 李希兰,王云琼,周刚.实习医护人员锐器伤的调查及预防措施[J].护理学杂志,2005,20(3):68-69.
- 15 毛秀英,吴欣娟,于荔梅,等.部分临床护士发生针刺伤情况的调查[J].中华护理杂志,2003,38(6):422-425.

(收稿日期:2014-02-01)

(本文编辑:孙荣华)

张俊霞,魏阳,闫杰,等.慢性病毒性肝炎患者对血液污染利器的认知情况调查[J/CD].中华实验和临床感染病杂志:电子版,2014,8(4):539-541.