

· 教学园地 ·

传染病专科医院外科工作特性对住院医师规范化培训的影响

张珂 穆毅 蒋力 黄容海 鲁岩 赫嵘 丁振昊

【摘要】 分析探讨传染病专科医院外科工作特性对住院医师规范化培训的影响。通过对传染病专科医院发展进程中外科固有的工作特性进行总结,并分析对外科住院医师规范化培训所造成的影响。由于传染病专科医院外科的工作特性,影响了外科住院医师的综合技能培训,且目前培养模式也造成专科培训效果不理想等问题存在,研究当前传染病专科医院外科工作特性对住院医师规范化培养的影响,有利于在传染病办院模式转变的同时,有针对性的提高住院医师规范化培养质量。随着传染病专科医院逐渐向专科特色的综合医院转型,这些问题将逐渐得到解决,但当前仍然需要加强此方面的研究。

【关键词】 传染病;外科;特性;住院医师;培训

Impact of surgery characteristics in infectious diseases specialized hospital on the standardized training for resident doctors ZHANG Ke, MU Yi, JIANG Li, HUANG Rong-hai, LU Yan, HE Rong, DING Zhen-hao. Department of Hepatobiliary Surgery, Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University, Beijing 100015, China

Corresponding author: MU Yi, Email: muyi001@sina.com

【Abstract】 To analyze and discuss the impact of infectious diseases specialized hospital surgery characteristics on the standardized training of resident doctors. Surgical residency training skills are affected by summary of inherent surgery characteristics during development process for infectious diseases specialized hospital was conducted to find out the impacting factors on standardized training for surgical residency. surgery characteristics of infectious diseases specialized hospital and current training model caused unsatisfactory training effects. To discuss the influencing factors for infectious diseases specialized hospital on standardized training in surgical residency would be a favor to improve resident doctors standardized training quality on the condition of a paradigm shift on running the infectious diseases specialized hospital. With infectious diseases specialized hospital transforming to general hospital, these problems would be solved gradually, but researches in the area should be strengthened.

【Key words】 Infectious diseases; Surgery; Characteristics; Resident doctors; Training

随着现代医学模式的转变,传染病学内涵与外延也发生着变化,由此也带动了传染病专科医院办院模式的改变,即由以往单纯内科性专科医院向以传染病为特色的综合性医院模式转变^[1]。目前,外科作为传染病专科医院学科重要的组成部分,正发挥着越来越重要的作用。然而,传染病专科医院外科的工作特性却在一定程度上影响了外科住院医师的规范化培养,分析这些影响因素有助于采取针对性的措施,改进传染病专科医院住院医师规范化培训模式^[2],提高培训质量,为传染病专科医院外科学人才队伍建设打牢基础。

一、传染病专科医院外科工作的特点

1. 传染病疾病谱广,外科救治面宽泛:传染病种类繁多,疾病损害可涉及人体各脏器,不同疾病与疾病的不同阶段均有可能诱发相应的外科并发症,因此外科的救治必须针对对不同损伤脏器,进行相应的外科处理,使得传染病医院外

科面临救治面宽泛的工作特性,这也要求外科医生接受扎实的全面的外科培训,以应对工作中出现的复杂情况。

2. 病情发展迅速,外科救治时机难界定:一般而言,每种传染性疾病的发展多有自身规律可循,多数情况下可将疾病不同阶段进行人为分期,并根据疾病不同发展时期进行相应治疗。但多数传染病为急性起病,疾病不同时期往往发生重叠,使得病情进展十分迅速,病情判别较为困难,何时需要外科治疗手段介入以提高救治成功率往往难以有统一的标准可循,使得外科在不同传染病救治中的介入时机难以界定。

3. 患者基础状况差,外科救治难度大:外科在传染病救治中的作用主要体现在对不同传染病造成的外科并发症的处理。由于此时疾病本身对人体不同器官的损害,造成患者营养状况不良、内环境紊乱、免疫功能低下和重要脏器功能不全等,且发生外科并发症的脏器,由于前期病变往往出现自身组织结构和局部解剖结构的改变,这些特点均增加了外科手术操作和围手术期处理难度。

4. 疾病流行特点显著,外科救治重点易变:疾病的流行性是传染病的发病特征,不同时期、不同地域传染病流行特点不同,外科作为传染病综合救治措施中的重要组成部分,

DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-1358.2012.05.031

作者单位:100015 北京,首都医科大学附属北京地坛医院肝胆外科

通讯作者:穆毅,Email:muyi001@sina.com

也必须根据不同时期与不同地域传染病流行特点,进行相应学科重点的调整,以确保不同传染病发生时外科能够实施及时有效的救治。传染病专科医院外科必须树立传染病大局观,实时监控传染病的流行趋势,并根据传染病的流行特点,做好技术储备,适时转移外科救治重点,以应对不同传染病发生时对外科救治的需求。

5. 交叉感染几率大,职业防护极为重要:传染病因疾病本身可通过不同传播途径造成易感人群感染发病而得名,因此在传染病救治中职业防护是降低医务人员非战斗减员,确保医疗技术资源能够有效发挥作用的重要措施。外科救治难免接触患者的血液、体液和排泄物,同时在外科手术操作过程中,需要接触手术刀、手术剪和缝合针等利器,这就增加了医务人员暴露、损伤和感染的几率。鉴于这些特点,必须在保证各项制度落实到位,各种有效防护措施应用到位的同时,规范手术操作流程,使得手术操作的每一环节,术者、助手和器械护士间配合的每一动作都做到规范化,在确保手术操作到位,解剖层次清楚,外科处置有效的同时,将职业暴露、职业损伤和职业感染的几率降至最低。

6. 专业特色突出,弱化了外科综合实力:外科在传染病的救治中必须根据实时、实地重点传染病的流行规律,开展相应传染病外科救治,并深化学科建设内容,这也就决定了不同时期、不同地域传染病专科医院外科救治的专业特点。由于上述因素的限制,使得传染病专科医院外科在实现专业特色凸显的同时,由于病种单一和手术方式局限,弱化了传染病专科医院外科综合实力的提升。

7. 医院综合实力弱,难以实现多学科合作:一直以来,我国传染病专科医院沿用着内科专科性质的学科发展模式,近年来,随着对传染病认识的逐渐深入,现代医学技术的不断发展,尤其是现代医学模式的转变,对传染病专科医院的学科发展模式的认识也在发生着深刻变化。但是必须认识到由于传染病专科医院长期科室设置单一,专业分类局限,使得外科救治中多学科合作难以实现,而这一局限性已经成为传染病专科医院外科发展及整体学科水平提升的瓶颈。传染病发病急、病情进展快、疾病损伤复杂及患者基础状况差,这些因素决定了外科救治传染患者时需要有强大的多学科专业合作作为支持,才能有效提高传染病患者的外科救治水平。

8. 医疗行为风险高,易于引发医疗纠纷:传染病患者多数在疾病中晚期发生外科并发症,此时外科救治在患者全身状况较差和脏器功能不全的情况下进行,而外科救治本身是创伤性治疗措施,手术在治疗疾病的同时,也对机体造成较大的损伤,甚至术后医源性损伤成为加速病情恶化的主要原因,因此使得传染病专科医院外科救治的医疗行为风险明显增加,成为引发医疗纠纷的潜在因素。

二、传染病专科医院外科住院医师规范化培训所面临的问题

1. 学科种类少限制了通科技能的培训:传染病专科医院因其临床和辅诊科室的设置种类单一,多从专科患者收治要求出发进行学科设置,因此使住院医师的通科轮转受到制

约,只能将住院医师送到综合医院去接受相应培训,而长时间人员外流不利于管理,同时培训效果也难于保证,且造成临床一线住院医师不足,影响医院医疗质量和医疗安全。

2. 病种相对单一限制了专科技能综合培训:由于生活水平的逐步提高,卫生保障制度的不断完善,尤其是计划免疫工作的进一步规范,一些传统的传染病病种发病率逐步下降^[3]。外科住院医师在日常的临床实践中只能对当前发病较为集中的传染病病种所合并出现的外科问题进行外科处理,偏科现象比较明显,缺乏专科综合技能的实践训练,即便是较为常见的外科疾病,由于平日实践机会少,一旦在工作中遇到,其综合技能的缺乏则表现的较为突出。

3. 对专科特点认识不足影响了规范化培训效果:住院医师从院校毕业从事传染病外科工作后,由于病种单一、学科种类少等因素,造成住院医师片面认为其今后所从事的专业病种十分明确,这种专科认识上的不足使得住院医师中普遍存在对通科知识的学习只求泛,而不求精,抱着今后很难能用得上的思想去被动接受培训,即使对专科其他病种的学习也不积极主动,很大程度上影响了培训的质量。

面对传染病专科医院外科工作特性对住院医师规范化培训工作所带来的问题,如何进行深入研究,有效应对,从学科和医院发展的全局拿出切实可行的改进方法,值得深入研究。目前所采取的培训方式多为将住院医师送至综合医院进行所谓的全面培训,但这种模式也存在相应的不足,比如综合医院的通科培训与专科特色间的结合较为松散,住院医师经过培训后,对所从事的专科工作仍较为陌生,需要相当长的时间适应和了解专科工作内容,专科技能的培养依然耗时较长,反映在传染病外科学科人才队伍建设上,则表现为人员培训周期长,难度大,一定程度上影响了整个学科的提升^[4]。

值得庆幸的是近年来传染病专科医院办院模式的转变有了长足发展,以首都医科大学附属北京地坛医院为例,经过前期建设,目前传染病专科特色的综合医院学科设置已基本完善,为今后外科住院医师的全面培养创造了基础条件,但由于学科设置的初期,面临患者少、病种不丰富等现实问题,真正达到外科住院医师的规范化培训要求还存在一定距离,但相信随着综合学科的快速的发展,结合以往传染病专科特色,在传染病专科医院外科住院医师的规范化培养方面,必将会克服瓶颈,以满足学科建设和医院发展的整体需要。

参考文献

- 1 毛羽. 现代传染病医院建设探讨. 中国医院管理, 2005, 25(7): 9-11.
- 2 陆雁, 黄利华. 专科医院住院医师规范化培训的实践探索. 医学信息, 2011, 24(9): 378.
- 3 梁万年. 加强我国传染病预警的研究与应用. 中华流行病学杂志, 2011, 32(5): 429-430.
- 4 李进, 刘玉琦, 闫亮. 专科医院住院医师规范化培训面临的问题. 解放军医院管理杂志, 2002, 9(5): 450-452.

(收稿日期: 2012-03-28)

(本文编辑: 孙荣华)

张珂, 穆毅, 蒋力, 等. 传染病专科医院外科工作特性对住院医师规范化培训的影响[J/CD]. 中华实验和临床感染杂志: 电子版, 2012, 6(5): 484-485.