

北京两所高校大学生性行为及其相关因素分析

李振华 解宝江 张艳华 袁海峰 伊诺

【摘要】 目的 调查大学生的性行为现状,特别是高风险性行为的发生情况及其健康教育,并初步探索其相关因素。**方法** 于北京市两所在校大学生中应用自行设计的调查问卷方式,采取随机整群抽样的方法进行封闭式问卷调查。**结果** 研究中接受调查的 1792 名大学生中,表述周围同学中有婚前性行为现象者中男生人数与女生差异具有统计学意义($P = 0.01$);本科生与研究生相比,文科生与理科生相比人数差异无统计学意义($P > 0.05$)。对婚前性行为选择赞成态度者占 27.12%,持反对态度者占 11.44%,差异具有统计学意义($P = 0.000$);女生与男生相比,选择理解但自己不会去做的态度差异具有统计学意义($P < 0.05$);男生与女生相比,选择不赞成但无法自控时会做的态度差异具有统计学意义($P < 0.05$)。避孕知识认知度的调查中,被试在校大学生大部分知晓避孕套是最有效的避孕方法,但 23.6% 的学生选择未掌握且不会使用任何一种避孕方法,其中女生占 33.76%,男生占 12.44%,女生显著多于男生,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 大学生对婚前性行为普遍持赞成与宽容态度,但存在着不安全性行为,应加强大学生的性健康教育和行为干预,增强他们的自我保护意识。

【关键词】 大学生;性行为;健康教育;预防

Sexual behaviors and related factors among students in two universities in Beijing LI Zhen-hua, XIE Bao-jiang, ZHANG Yan-hua, YUAN Hai-feng, YI Nuo. Department of Obstetrics and Gynecology, Beijing Ditan Hospital, Capital Medical University, Beijing 100015, China
Corresponding author: YI Nuo, Email: yinuo_76@126.com

【Abstract】 Objective To investigate on the sexual behavior status, especially high risk behavior and the happening situation of health education of college students, and explore the related factors preliminarily. **Methods** The self-designed questionnaires were used to enclosed questionnaire survey on students in two universities in Beijing whom were selected by random cluster sampling. **Results** Among the 1792 college students in the two universities, the expression of their classmates have anti-marital sexual behavior were statistically significant between boys and girls ($P = 0.01$). The undergraduate students were compared with graduate students and liberal arts students were compared with science students, both with no significant difference ($P > 0.05$). Approvement of premarital sexual behavior choice occupied 27.12%, while disapprovement occupied 11.44%, with significant difference ($P = 0.000$). Compared with boys, the attitude of girls who understanding but themselves would not do was significantly different ($P < 0.05$). Compared with the girls, the boys did't approve but they would do when they could't draw themselves up, with significant difference ($P < 0.05$). In the investigation of contraceptive knowledge awareness, the most college students knew condom was the most effective method of contraception, but 23.6% of them did not master and would not use any kind of contraceptive methods, including girls accounted for 33.76% and 12.44% of boys, with significant difference ($P < 0.05$). **Conclusions** College students generally approved or could be tolerant with anti-marital sexual behavior, but unsafe behavior still exists. The sexual health education of college students should be strengthened and the behavior intervention need to be carried out in order to enhance their consciousness to protect themselves.

【Key words】 College students; Sexual behavior; Health education; Prevention

DOI:10.3877/cma.j.issn.1674-1358.2012.05.021

作者单位:100015 北京,首都医科大学附属北京地坛医院妇产科(李振华、伊诺);北京第二外国语学院医院外科(解宝江、袁海峰);首都经济贸易大学校医院妇产科(张艳华)

通讯作者:伊诺,Email:yinuo_76@126.com

第一作者:李振华、解宝江为并列第一作者

近年来,不良性行为及相关问题已成为影响大学生健康的危险行为之一。大学生处于青春后期,性激素的作用下,随着性生理的快速发育,产生强烈的性欲望和本能的性冲动;同时性心理也趋于成熟,促使其产生强烈的性意识,他们有活跃性情感、性思维,对性问题极为敏感、好奇;加之受到西方“性解放”和“性自由”观念的影响,以及媒体对“性”的炒作,使大学生的性观念和性行为受到极大的冲击^[1]。目前,大学生性行为的发生率呈上升趋势,不安全的性行为易造成意外妊娠、人工流产及艾滋病等性传播疾病的发生,极大程度地威胁着青少年的身心健康。自 1988 年世界卫生组织(WHO)宣布每年的 12 月 1 日为“世界艾滋病宣传日”以来,WHO 期望通过广泛宣传,提高对青少年人群的关注,同时鼓励他们参与并支持艾滋病预防和控制活动。为了解北京大学生性行为及性观念的现状,探讨有效的艾滋病健康教育方法,以正确引导大学生的安全性行为,本研究对北京市两所高校 1792 名大学生进行了问卷调查。

资料与方法

一、研究对象

采用随机抽样法于 2012 年 3 月至 5 月对北京两所高校在校大学生进行问卷调查,共发放问卷 1816 份,回收 1792 份,有效回收率为 98.7%。其中本科生 1200 名,硕士研究生 616 名;男生 864 名,女生 952 名;年龄 18~24 岁。

二、研究方法

经查阅文献设计了“大学生性行为与观念调查问卷”。采用封闭式问卷调查,以班级为单位进行无记名、自填式、当场收卷方式收集资料。问卷内容包括性知识、性观念、性行为、影响健康的行为及不良生活方式等,大学生性相关行为是其中一部分调查内容,整个调查过程采用严格的质量控制措施。

三、统计学处理

采用 SPSS 18.0 统计软件进行描述性统计分析,统计推断采用 χ^2 检验进行显著性检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

结 果

一、在校大学生婚前性行为现象及认知的调查

接受调查的 1792 人中,表述周围同学中有婚前性行为现象者占 76.67%,较选择无的学生高出 53.34%。其中男生表述周围同学中有婚前性行为者占男生人数的 67.53%;而女生则占女生总人数的 55.17%,差异具有统计学意义($\chi^2 = 6.809, P = 0.01$)。表明男生周围存在这一现象者比女生多,可以初步说明男生对婚前性行为持更为开放和接受态度。

被调查的本科生中反映周围同学中有婚前性行为现象者与研究生比较无显著性差异($\chi^2 = 0.272, P = 0.602$)。不同专业的调查结果发现,文科与理科专业学生中认为周围同学中有婚前性行为现象者人数比较差异无统计学意义($\chi^2 = 3.445, P = 0.066$)。

表 1 被试在校大学生婚前性行为现象及其态度

人口学特征	人数	周围同学中婚前性行为		本人对婚前性行为的态度			
		有(%)	无(%)	理解,但自己去做(%)	赞成,有机会去做(%)	不赞成,但无法自控时会做(%)	反对,绝对不会去做(%)
性别							
男	853	67.53	32.47	31.30	37.87	21.69	22.04
女	939	55.17	44.83	59.64	17.36	9.50	12.46
总人数	1792	76.67	23.33	46.15	27.12	15.29	11.44
学历							
本科	1236	66.59	33.41	34.23	29.53	19.17	17.07
研究生	556	69.42	30.58	35.07	28.06	21.76	15.11
专业							
文科	1014	67.75	32.25	41.12	31.76	20.22	6.90
理科	778	58.74	41.26	42.93	27.63	18.38	11.06

接受调查的学生中,对婚前性行为持赞成态度者占 27.12%,持反对态度者占 11.44%,差异具有统计学意义($\chi^2 = 96.216, P = 0.000$);而表示理解,但自己不会去做的占 46.15%,虽然不赞成但无法自控时会做占 15.29%。提示目前大多数大学生对婚前性行为具有一定的宽容度。其中男生对婚前性行为持赞成态度显著高于女生,差异具有统计学意义($\chi^2 = 54.456, P = 0.000$);男女生比较,对婚前性行为持反对态度的差异无统计学意义($\chi^2 = 1.613, P = 0.210$);女生选择理解但自己不会去做的态度与男生的态度差异具有统计学意义($\chi^2 = 54.225, P = 0.000$);男生选择不赞成但无法自控时会做的态度与女生的态度有显著性差异($\chi^2 = 37.715, P = 0.000$)。提示男生对婚前性行为的态度更为开放,而女生则更为谨慎和理性。

二、在校大学生的性行为现状

本次主要调查大学生的独自性行为,包括观看或阅读色情作品、做性梦及自慰,具体见表 2。

表 2 被试在校大学生 1 个月内发生各种性行为的报告率

1 个月中发生的频率(次)	观看或阅读色情作品		做性梦		自慰	
	人数	报告率(%)	人数	报告率(%)	人数	报告率(%)
0	1147	64.00	1285	71.71	1363	76.06
1~3	282	15.74	187	10.44	257	14.34
4~6	174	9.71	155	8.65	105	5.86
7~10	103	5.75	98	5.47	42	2.34
> 10	86	4.80	67	3.73	25	1.40

结果显示被试在校大学生对自己的性行为大部分具有一定的约束力,这与平时的性教育及其性道德教育密不可分。

三、对避孕知识认知度的调查

接受调查的学生中有 1792 人有效回答了该问题。对目前所知道的一些避孕方法,选择较多的依次为安全套、短效口服避孕药、紧急事后避孕药和长效口服避孕药。女生与男生选择最多的避孕方法均为安全套避孕。说明被试在校大学生大部分知道避孕套是最有效的避孕方法,且可有效的预防艾滋病等性病的传播。但引起注意的是,共有 23.6% 的学生选择了未掌握且不会使用任何一种避孕方法,其中女生占 33.76%,男生占 12.44%,女生显著多于男生且差异有统计学意义($\chi^2 = 70.828, P = 0.000$),见表 3。

表 3 被试在校大学生对避孕方法的掌握情况(%)

项 目	全体(n=1792)		男生(n=853)		女生(n=939)	
	知道	会使用	知道	会使用	知道	会使用
短效避孕药	82.48	47.82	72.80	48.42	95.21	66.56
长效避孕药	56.58	31.96	64.13	38.22	79.98	45.37
紧急事后避孕药	72.27	54.46	69.05	22.74	84.98	61.98
安全套	97.10	70.15	96.48	87.46	95.53	55.70
自然避孕法	53.24	41.74	88.39	49.36	67.94	38.23
避孕栓	35.27	14.29	79.13	19.34	76.46	23.32

本调查显示,大学生基本掌握了一些常见的避孕方法,虽然此群体的性活动不是非常活跃,但仍然存在一些值得注意的高风险性行为,这些行为的发生可能和学生的性观念和性知识有关^[2-3],这些不良的性行为可能会导致艾滋病等性病的传播,从而影响身心健康。此方面尚需要对学生行进一步的性健康教育,以对避孕知识及方法有更好的掌握和便于自我保护。

讨 论

随着社会、经济和文化的快速发展,在校大学生的性观念越来越开放,性行为发生率也逐年增加。丛黎明等^[4]调查显示大学生对婚前性行为以及对在校大学生发生性行为现象的态度愈加宽容。

本次调查发现,女生对婚前性行为持反对的态度相对于男生,无显著差异($P = 0.210$),但女生中对婚前性行为持理解态度而自己会洁身自好者显著多于男生($P < 0.01$),均表明由于女性的生理特点使得其对待婚前性行为较男性更为谨慎和理性。

大学生的婚前性行为由于性伴侣的不确定、性伴侣感染状况的未知以及日益增多的卖淫嫖娼行为,使得大学生面临艾滋病的威胁逐步增加。有关研究表明,正确并始终使用安全套可使艾滋病等性病的感染率降低 95% 以上,但非始终使用安全套则导致预防感染的效果降低,因此,正确使用安全套是降低经性行为传播疾病的最有效方法^[5]。单纯知识性的健康教育可促进认知和态度的改变,但认知和态度的改变不一定能直接导致危险行为的改变^[6]。在大学生中开展性教育更有益于性知识的传播、有利于其错误态度的转变和健康行为的确立。

调查结果显示,有性生活却不避孕或避孕方法不当的学生中 97.10% 知晓避孕套是最有效的避孕方法。提示“知道”不等于“执行”,很多学生在进行性活动时总是抱有侥幸心理,或者缺乏责任心,难免会给自己或者对方造成伤害。所以只将正确的性知

识教给学生是远远不够的,还应增强他们的自我保护意识及采取相应的预防措施,培养其责任感,促使他们主动地维护自己的身心健康。

然而本调查中发现,女生和男生中分别有 33.76% 和 12.44% 表示不会使用任何一种避孕方法,且女生人数显著多于男生($P=0.000$)。由于在婚前性行为中女性始终处于被动的一方,许多婚前性行为中所产生的直接后果(如妊娠、流产等)要由女生来承担,因此若女大学生未掌握一定的避孕知识及方法就无法很好的自我保护,因而大幅度的增加了意外妊娠的发生,导致流产人数增多。另外,尚部分学生的认知是混乱的、选择是错误的。因此,在大学生殖健康教育课程中有针对性地加入如何选择及使用各种避孕方法的教程极为重要。

总之,大学生不良性行为及其对大学生自身所产生的危害已成为一个不争的事实,针对大学生自身特点的性健康教育意义深远。性健康是指具有性欲的人在躯体上、感情上、知识上、信念上、行为上和社会交往上健康的总和,其表达为积极健全的人格,丰富和成熟的人际交往,坦诚与坚贞的爱情和夫妻关系^[7]。我国针对大学生性健康的学校教育严重缺乏;另外,由于互联网的普及以及社会的日趋开放,大学生获取黄色信息非常便利,各类性信息的泛滥、各种思潮的冲击和系统性教育的缺失,使大学生获取的性知识不够全面,并且包含一些片面、错误的信息,对大学生性道德、性心理和性行为等的形成不可避免地产生严重的负面影响。有研究显示^[8],性观

念最保守的学生也会发生性行为甚至高风险的性行为,提示单纯用观念去压抑欲望是不可取的,由于大学生的身体已经发育成熟,有性需要是正常的身心反应,是不可能也是无必要完全压抑的。教育者应该把科学的知识传递给他们,帮助他们恰当的认识性以及性行为,找到适合自己的方式去疏导性的力量。所以应该构建家庭-学校-社会三位一体的性教育模式,同时大力普及性知识和加强性道德教育,积极开展性心理咨询工作,减轻或消除大学生的性心理障碍。

参 考 文 献

- 1 胥兴春,刘电芝. 大学生 1638 名性行为 and 性观念状况分析. 中国学校卫生,2005,26(9):745-746.
- 2 刘刚,吴赤蓬,王声勇,等. 大学生性行为影响因素的典型相关分析. 疾病控制杂志,2005,9(2):103-105.
- 3 张合喜,张国富,梁淑英,等. 河南某医学院大学生艾滋病高危性行为及相关认知调查. 中国学校卫生,2008,29(3):215-216.
- 4 丛黎明,马瞧勤,许国章,等. 浙江某地大学生性病/艾滋病防治知识、信念和行为. 中国学校卫生,2005,26(7):533-535.
- 5 World Health Organization. Protecting young people from HIV and AIDS: the role of health services. 2004.
- 6 Goertzol TG. What is the impact of a campus AIDS education course? J Am Coll health,40(2):87-92.
- 7 张代敏. 大学生性观念及性健康的思考. 医学教育探索,2007,6(1):87-91.
- 8 张丝艳,徐震雷. 北京市四所高校大学生性行为现状及相关因素调查. 中国性科学,2010,19(2):6-9.

(收稿日期:2011-04-28)

(本文编辑:孙荣华)

李振华,解宝江,张艳华,等. 北京两所高校大学生性行为及其相关因素分析[J/CD]. 中华实验和临床感染病杂志:电子版,2012,6(5):458-461.